

## Merklblatt

### Was tun im Fall eines positiven Antigen-Schnelltest zur Laienanwendung

Ihr Antigen-Schnelltest zur Laienanwendung (Selbsttest) ist positiv, d. h. der Test hat das Coronavirus SARS-CoV-2 nachgewiesen. Das könnte bedeuten, dass Sie an einer akuten Corona-Infektion leiden und möglicherweise andere Personen anstecken und eine neue Infektionskette in Gang setzen.

Kontaktieren Sie **bitte umgehend** telefonisch Ihren Hausarzt/ ärztlichen Bereitschaftsdienst oder das Gesundheitsamt, da es sich bei SARS-CoV-2 um eine **meldepflichtige Erkrankung** handelt. Zur Sicherheit und weiteren Diagnostik **muss** ein PCR-Test durchgeführt werden.

Sobald das PCR-Testergebnis vorliegt, werden Sie schnellstmöglich informiert und das weitere Vorgehen wird mit Ihnen besprochen. Bis zu diesem Zeitpunkt beachten Sie bitte die unten aufgeführten Regeln und begeben Sie sich möglichst sofort in die **häusliche Isolierung**.

Zur weiteren Information lesen Sie den entsprechenden Flyer des Robert Koch-Instituts: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Quarantaene/haeusl-Isolierung.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/haeusl-Isolierung.html)

Bis zur Kontaktaufnahme und bevor Sie das endgültige Ergebnis des PCR-Test vorliegen haben, sollten Sie folgendes beachten:

- Gehen Sie bitte nach Hause und bleiben Sie dort
- Wenn Sie nicht allein wohnen, tragen Sie auch zu Hause eine Mund-Nasen-Bedeckung, um Ihre Familie/Mitbewohner zu schützen
- Vermeiden Sie auch mit Ihrer Familie und Mitbewohnern Körperkontakt
- Erstellen Sie ggf. eine Liste mit Kontaktpersonen und Orten der letzten 14 Tage. Diese Liste wird möglicherweise vom Gesundheitsamt angefordert
- Tragen Sie immer eine Mund-Nasen-Bedeckung
- Halten Sie immer, wenn möglich, die Abstandsregel von 1,5 Metern ein
- Meiden Sie kleine, schlechtbelüftete Orte, wie z. B. Fahrstühle, WC-Kabinen, Autos mit mehreren Insassen und Ähnliches
- Meiden Sie öffentliche Verkehrsmittel, nutzen Sie das Fahrrad und das Auto
- Beachten Sie besonders streng die Hygieneregeln
  - Husten- und Nies-Etikette
  - Regelmäßige Händehygiene
  - Handkontakt und sonstigen Körperkontakt vermeiden
  - getrennte Benutzung von Hygieneartikeln und Nutzung von separaten Handtüchern
  - Regelmäßiges Lüften der Räumlichkeiten