

Supervision und Coaching im Zentrum für Seelsorge – das ist arbeitsfeldbezogene Beratung für beruflich und ehrenamtlich Mitarbeitende in der Kirche und in kirchlichen Einrichtungen. Supervision und Coaching bieten persönliche Begleitung, fachliche Qualifizierung und Weiterentwicklung der Arbeit an der Schnittstelle von Person und Organisation.

#### Supervision und Coaching sind hilfreich, wenn Sie

- sich beruflich und persönlich weiterentwickeln möchten,
- vor einer wichtigen Entscheidung stehen,
- einen Neuanfang gestalten müssen oder wollen,
- sich als Team entwickeln,
- Veränderungsprozesse begleiten,
- Strukturen und Ihre Rolle klären wollen,
- Ihr Leitungshandeln reflektieren,
- Kommunikation verbessern und Konflikte lösen möchten,
- den Ausgleich suchen zwischen Arbeit und Regeneration,
- nach dem Sinn Ihrer Tätigkeit fragen.

#### Supervision und Coaching

- bieten Raum für Reflexion,
- ermöglichen den Blick von außen auf das Arbeitsfeld und nach innen auf die Person,
- fragen nach beruflichen Zusammenhängen,
- erweitern Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten,
- stärken Ressourcen,
- sind ziel- und lösungsorientiert,
- können thematische Angebote sein,
- haben manchmal Anteile von Fachberatung und Training,
- sind zugewandt, neutral und vertraulich,
- arbeiten kreativ und prozessorientiert.

#### Unsere Formate

- Supervision und Coaching für Einzelpersonen, Teams und Gruppen
- Leitungscoaching/Leitungssupervision
- Workshoptage und Seminare
- Prozessmoderation

#### Möchten Sie mehr erfahren?

Alle Informationen rund um Supervision und Coaching finden Sie auf [www.zentrum-seelsorge.de](http://www.zentrum-seelsorge.de).

- Fachstelle für Supervision und Coaching
- Landeskirchliche Liste der Supervisor\*innen und Coaches
- Hinweise zu Supervision und Coaching
- Veranstaltungen im Jahresprogramm

**EVANGELISCH-LUTHERISCHE  
LANDESKIRCHE HANNOVERS** 

Zentrum für Seelsorge und Beratung

Fachstelle für Supervision und Coaching  
Christine Tergau-Harms

Blumhardtstraße 2A

30625 Hannover

0511 79 00 31-21

Christine.Tergau-Harms@evlka.de

[www.zentrum-seelsorge.de](http://www.zentrum-seelsorge.de)

# Supervision Coaching

im Zentrum für  
Seelsorge und Beratung



## Klarheit gewinnen

**EVANGELISCH-LUTHERISCHE  
LANDESKIRCHE HANNOVERS** 

Zentrum für Seelsorge und Beratung

# Klarheit gewinnen – klar handeln

## Wir für Sie im Zentrum für Seelsorge und Beratung

**Supervision** ist in der sozialen Arbeit entstanden und hat sich im Laufe ihrer Geschichte besonders in der psychosozialen und kirchlichen Arbeit etabliert.

**Coaching** hat sich zunächst als Beratung von Führungskräften in der Wirtschaft entwickelt und gehört heute selbstverständlich zum beruflichen Beratungsangebot in der Kirche.

Beide Beratungsformen nutzen Zugänge und Verfahren aus unterschiedlichen Wissenschaften und profitieren voneinander.

Die **Supervisor\*innen und Coaches im Zentrum für Seelsorge und Beratung** sind qualifiziert in beiden Beratungsformen und verbinden die ziel- und lösungsfokussierten Ansätze des Coachings mit den reflexiven Verfahren zur Bearbeitung beruflicher Ereignisse in der Supervision – je nach Anlass und individuellem Bedarf. Sie verfügen über kirchliche Organisationskompetenz und bieten ein kreatives methodisches Repertoire.

## Wir haben Zeit für Sie

- vor Ort in Ihrer Region
- zentral im Zentrum für Seelsorge und Beratung

## Unsere Supervisor\*innen und Coaches

- Rainer Bugdahn
- Friederike Busse
- Barbara Denkers
- Reina van Dieken
- Christine Ehlbeck
- Petra Eickhoff-Brummer
- Anja Garbe
- Ulrich Hahn
- Uwe Hobuß
- Silke Kragt
- Andreas Kunze-Harper
- Claudia Panhorst-Abesser
- Christiane Plöhn
- Gert Stührmann
- Christine Tergau-Harms
- Michael Thon
- Dietmar Vogt
- Matthias Wille
- Lars Wißmann
- Joachim Wittchen

## Angebote on demand

### Thematische Impulse und Workshop-Formate

- Wie lässt sich Motivation erhalten durch Selbstmanagement?  
Anregungen für die kirchliche Arbeit
- Arbeit – Interaktion – Spiel – Kontemplation  
Burnout-Prophylaxe oder: Gesunde Balance finden mit Work-Life-Coaching
- Mensch, ärgere dich doch! Vom (konstruktiven) Umgang mit Ärger im Beruf  
Ein Workshop-Tag für Gruppen und Teams
- Generationswechsel bei Mitarbeitenden –  
Begegnungsräume zwischen den Generationen
- Arbeiten im Team  
Ein Tag für die Kommunikation
- Das Arbeitspanorama  
Kreative Arbeitseinheit zur Bilanzierung beruflicher und ehrenamtlicher Tätigkeit
- Supervision im Kriseninterventionsfall
- Wenn eine Kollegin/ein Kollege stirbt  
Trauer-Coaching für die ersten Schritte
- Raumerkundung  
Ideen aus der Wohnpsychologie für die Gestaltung von Arbeitsplätzen und Raumkonzepten