

Stadtkloster – Kirche der Stille

## Das Gebet der Ruhe – im Geist verbunden am 18. Mai 2020

Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten auf dem Weg der Stille,  
wieder laden wir Euch ein, am Montagabend zwischen 19.00 und 20.30  
gemeinsam

zu sitzen, jede und jeder für sich in den eigenen Räumen und doch im Geist und in  
der Stille verbunden, geborgen in der Gegenwart des göttlichen Geheimnisses.

Der 5. Sonntag nach Ostern trägt den Kirchensonntagsnamen Rogate“ (Betet!)  
Die Übung, zu der wir uns montäglich verbreden und manche/r auch darüber  
hinaus tut, ist ein **Gebet**.

Gebet der Ruhe nennen wir es.

Ein Gebet im Schweigen.

Im Schweigen können wir dem Göttlichen Geheimnis ganz nahe kommen und  
damit auch uns selbst.

Wenn sich kein Denken und keine Worte mehr dazwischen drängen.

Im Schweigen können wir ganz ins Leben eintauchen, da uns nichts mehr ablenkt.

Dies ist eine immer währende Übung und kein Zustand, den jemand erreicht und  
dann behält.

**Als Wort für den Inneren Weg** sende ich Euch:

„Da du alles schon weißt,  
mag ich nicht beten -  
tief atme ich ein  
lang atme ich aus  
Und siehe:  
du lächelst.“

(Kurt Marti)

Mit herzlichen Grüßen

Matthias Hoyer