

Tagesstruktur

- 8:00 Morgengebet (Mette) EG 783 (am letzten Tag mit Reisesegen)
- anschl. Frühstück
- 9:30 Uhr Impuls zur Jahreslosung von einem der Familiaren
- 10:30 Uhr Arbeit an einem Projekt / Gesprächszeit / Eigene Besinnung
- 12:00 Uhr Mittagsgebet EG 784
- anschl. Mittagessen und Zeit zur freien Verfügung
- 15:00 Uhr Kaffee/Tee mit Kuchen
- 15:30 Uhr Arbeit an einem Projekt / Gesprächszeit / Eigene Besinnung
- 18:00 Uhr Abendgebet (Vesper) EG 785
- anschl. Abendessen (am letzten Abend vor der Abreise feiern wir gewöhnlich ein Agapemahl (schwesterlich/brüderliches Mahl mit liturgischem Charakter))
- 20:00 Uhr Gesprächsrunde (Schwerpunkt ist der Impuls vom Morgen)
- 21:30 Nachtgebet (Complet) EG 786
- danach Schweigen bis zum nächsten Gebet am Morgen

An einem Tag in der Woche erkunden wir üblicherweise pilgernd die nähere Umgebung des Klosters. Wir sprechen, schweigen und singen miteinander auf einer Tageswanderung und halten das Mittagsgebet unter freiem Himmel, wo es uns gefällt.