



ARBEITSHILFE FÜR VERANSTALTUNGSREIHEN

KLIMAFASTEN ERLEBEN UND AUSPROBIEREN

Klimafasten ist eine kirchliche Initiative zu den Themen Klimaschutz und Klimagerechtigkeit in den sieben Wochen vor Ostern; 17. Februar bis 04. April 2021.

Jede Woche ist einem eigenen klimarelevanten Thema gewidmet. Zu jedem Thema gibt es Tipps zum Ausprobieren eines klimafreundlichen Handelns im Alltag, sowie weiterführende Informationen zum Verstehen und Vertiefen.

Damit Klimafasten und Schöpfungsverantwortung in der Gemeinschaft erlebbar werden, können vor Ort Veranstaltungen angeboten werden – auch unter geänderten Corona-Bedingungen




INHALT

Klimafasten erleben und ausprobieren.....	1
Veranstaltungsformat.....	2
Aktionsideen	2
Woche 1: Wasserfußabdruck	3
Woche 2: Energie.....	4
Woche 3: Vegetarische Ernährung.....	5
Woche 4: bewusstes „Digital-Sein“	6
Woche 5: einfaches Leben.....	7
Woche 6: Anders Unterwegs-Sein.....	8
Woche 7: Neues wachsen lassen	9
Örtliche Medienpartner	10
Print	10
Radio.....	10
Online & Veranstaltungskalender.....	10
Social Media.....	10
Kontakt.....	10



VERANSTALTUNGSFORMAT

- Zeit: Jede Woche einen festen Termin mit festem Wochentag und fester Uhrzeit (z.B. immer donnerstags 19 Uhr)
- Experten: Zusammenarbeit mit örtlichen Initiativen
- Ort: gleichbleibend (z.B. im Gemeindehaus, Zoom) oder wechselnd (z.B. bei den Initiativen)
- Ablauf: Begrüßung, theologischer Impuls, Vorstellung der Initiativen, Aktion, Segen, Abschied
- Broschüren, Postkarten und Sticker zum Mitnehmen auslegen (ab Dezember kostenlos erhältlich → www.klimafasten.de/material/bestellen)
- Formate, die zu Zeiten von Corona möglich sind

	Mit ausreichend Abstand, zum Beispiel in den großen Sakral- und Kirchräumen
	Draußen an der frischen Luft
	Digital, online

AKTIONSIDEEN

Suchen Sie sich je Woche eine Aktion oder ein Veranstaltungsformat aus; vielleicht haben Sie sogar weitere eigene Ideen. Senden Sie diese gerne an info@klimafasten.de.

Nehmen Sie Kontakt zu den potentiellen Kooperationspartnern und Initiativen auf und planen Sie gemeinsam.

Viele der genannten Aktionen gibt es bereits und werden von den Initiativen angeboten.

Die Internetseite mit den Links zu den Wochenthemen wird im November freigeschaltet.



WOCHE 1: WASSERFUßABDRUCK

Zeitraum: 17.02.2021 – 23.02.2021

Link zum Thema: https://www.klimafasten.de/wochenthemen-2021/1_Wasserfussabdruck

Aktion	Zusammenarbeit	Corona
Wasser-Ausstellung, z.B. mit <ul style="list-style-type: none"> ■ Ideenbaum (Beispiel 1, Beispiel 2) ■ Plakaten / Bannern der örtlichen Fridays for Future Bewegung ■ wissenschaftlichen Plakaten zum Wasser-Kreislauf & virtuellem Wasser in Produkten 	<ul style="list-style-type: none"> → Fridays for Future → Scientists for future → Klimaschutzmanagende der Kommune → Fachhochschule, Universität → Biologie- & Erdkunde-Lehrende 	 
Wasserfußabdruck berechnen	<ul style="list-style-type: none"> → Scientist for Future 	
Poetry Slam zu Wasserverbrauch, Wassernutzung, Wasserverteilung, Nachhaltigkeit, Klimaschutz, Klimagerechtigkeit, o.ä.	<ul style="list-style-type: none"> → Poetry Slammer → Oberstufen-Schüler:innen, Auszubildende, Studierende → Fridays for Future 	
Ideenbaum für Nachhaltigkeit in meinem Leben / in meiner Stadt (Beispiel 1 , Beispiel 2)	<ul style="list-style-type: none"> → Klimaschutzmanagende der Kommune 	 
Workshop Wassersparen <ul style="list-style-type: none"> ■ Wasseruhrencheck: Wie viel Wasser verbrauche ich beim Duschen, Kochen, Händewaschen? ■ Tipps & Tricks zum Wassersparen, Wassersparen in Privathaushalten 	<ul style="list-style-type: none"> → Klimaschutzmanagende der Kommune → Teilw. Energieberatende 	



WOCHE 2: ENERGIE

Zeitraum: 24.02.2021 – 02.03.2021

Link zum Thema: https://www.klimafasten.de/wochenthemen-2021/2_Heizen








Format	Zusammenarbeit	Corona
Workshop: Energiemanagement für Kirchengemeinden	→ Landeskirche /Bistum → Gebäudemanager:in Kirchenkreis	
Workshop: Energiemanagement für Schulen, Kitas und Institutionen	→ Klimaschutzmanagende der Kommune	
Stadtteilspaziergang mit Wärmebild-Kamera	→ Energieberatende → Klimaschutzmanagende	
Duschverabredung via Messengerdienst: Wer ist als erste/r fertig?, dazu Playlist mit Songs für kurzes Duschen (max. 3 Minuten lang)	→ Jugend- und Konfirmandengruppen	
Stricken für den Klimaschutz (Warme Decken gegen kalte Gottesdienste)	→ Handarbeitskreis → Familienzentrum	
Stricken für Anfänger (an 2 Abenden) ■ Schal / Stulpen / Socken für ein Zuhause mit 20° C ■ Anleitung über Video ■ Währenddessen gemütlicher Klönkreis ■ Fragestellen live möglich	→ Strickexpert:innen → Handarbeitsgeschäft → Handarbeitskreis → Familienbildungsstätte	
Digitale Energieberatung: ■ Die Top 10 Einspartricks für zu Hause ■ Ggf. Kriterien für „grüne Hausnummer“ ■ Fragerunde	→ Energieberatende → Klimaschutzmanagende	



WOCHE 3: VEGETARISCHE ERNÄHRUNG

Zeitraum: 03.03.2021 – 09.03.2021

Link zum Thema: https://www.klimafasten.de/wochenthemen-2021/3_Vegetarisch


Format	Zusammenarbeit	Corona
<ul style="list-style-type: none"> ■ Mitbringbuffet: vegetarische Häppchen 	→ Familienzentrum	 
<p>Workshop: Gemüseanzucht beginnen im März</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Tomaten, Paprika, Chili, Physalis ■ Mitzubringen TN: Anzuchtschale (Friskäsepackung / Anzuchttopf), ggf. Gartenhandschuhe ■ Vorbereiten/kaufen: Saatgut & Erde 	<ul style="list-style-type: none"> → Kleingartenverein → Nabu → BUND → Saatguttauschbörsen, Saatgutbibliotheken 	 
<p>Spaziergang mit Workshop: Regionales und saisonales Essen im März; Wildpflanzen sammeln und verarbeiten (Schlehenmarmelade, Brennessel-Spinat, Girsch-Spinat, Ahornsamen als Topping, www.kostbarenatur.de)</p>	<ul style="list-style-type: none"> → Wildpflanzen-Expert:in → Wildnispädagog:in → Nabu → BUND → Familienbildungsstätte → Volkshochschule 	
<p>Kochkurs: leckere vegetarische Gerichte</p>	<ul style="list-style-type: none"> → Familienbildungsstätte → Volkshochschule 	
<p>Vegetarische, saisonale Rezepte zum Nachkochen</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Abreißblock am Gemeindehaus ■ Curry-Spinat-Suppe, Rote-Beete-Taler mit Feldsalat, Kohl-Kartoffel-Auflauf, Wurzelgemüse aus dem Ofen, vegetarische Kohlrouladen, Spinat-Ricotta-Tarte, Rotkohl-Steaks mit Knödeln, Nudeln mit Wildkräuter-Pesto,... 	<ul style="list-style-type: none"> → Best-of-Rezepte aus der Gemeinde (z.B. als Wettbewerb) → Rezepte aus dem Internet 	



WOCHE 4: BEWUSSTES „DIGITAL-SEIN“

Zeitraum: 10.03.2021 – 16.03.2021

Link zum Thema: https://www.klimafasten.de/wochenthemen-2021/4_Digital-sein1




Format	Zusammenarbeit	Corona
Spieleabend: JUSTICE _ das Leben eines Smartphones https://www.ci-romero.de/produkt/brettspiel-justice-das-leben-eines-smartphones-ausleihen/	→ Jugendtreff → Spielerunde → Familien- /Stadtteilzentrum	↔
<u>Handy-Sammel-Aktion</u>	→	↔
Projekttag Handy: Das Multitalent und seine globalen Folgen https://www.kate-berlin.de/handy.html	→ Schulklassen	↔
Filmvorführung zum Thema Ressourcenabbau (siehe Arbeitshilfe mit Filmtipps)	→ Kino	
Workshop: Datenmüll vermeiden & reduzieren <ul style="list-style-type: none"> ■ Die besten Tricks: E-Mail Postfach aufräumen E-Mails löschen, Verzicht auf weiterleiten Fotos & Videoclips ■ Das sind die positiven Folgen: für Mensch & Psyche, für Umwelt & Gesellschaft 	→ Umweltbildungsstätte	



WOCHE 5: EINFACHES LEBEN

Zeitraum: 17.03.2021 – 23.03.2021

Link zum Thema: https://www.klimafasten.de/wochenthemen-2021/5_einfaches-Leben









Format	Zusammenarbeit	Corona
Reparatur-Tauschbörse <ul style="list-style-type: none"> ■ ich habe XY das Repariert werden muss und kann im Tausch XY reparieren ■ z.B. etwas muss geleimt werden und ich kann Socken stopfen 	<ul style="list-style-type: none"> → Repair Café → Jugendwerkstatt → Ausbildungsstätten für handwerkliche Berufe → Handarbeitskreis 	
Workshop: Ausmisten für Einsteiger <ul style="list-style-type: none"> ■ Aufräum-Challenge ■ Ausmisten als Befreiung ■ Einfache Tipps zum Loslegen ■ Umgang mit entrümpelten Gegenstände (Verschenken, verkaufen, upcyclen, umnutzen, spenden): lokale Möglichkeiten 	<ul style="list-style-type: none"> → Aufräum-Expert:innen → Professionelle Entrümplungsunternehmen 	
Brieffreundschaft für eine Woche (entschleunigte Kommunikation) <ul style="list-style-type: none"> ■ Tandem bilden: Adresstauschbörse im Gemeindebüro ■ Postkarten / Briefe statt Whatsapp senden 	<ul style="list-style-type: none"> → Gemeindebüro 	



WOCHE 6: ANDERS UNTERWEGS-SEIN

Zeitraum: 24.03. -30.03.2021

Link zum Thema: https://www.klimafasten.de/wochenthemen-2021/6_Unterwegs







Format	Zusammenarbeit	Corona
Vortrag zu Flächengerechtigkeit	<ul style="list-style-type: none"> → VCD → Zukunft Mobilität → Power Shift 	 
Critical Mass http://criticalmass.de/	<ul style="list-style-type: none"> → Critical Mass → VCD → ADFC 	
Workshop: Mein Lieblingsfahrrad <ul style="list-style-type: none"> ■ Check: Verkehrssicher? Ggf. Bremsen, Beleuchtung, Klingel nachrüsten ■ Transport: Körbe, Fahrradtaschen montieren ■ Sattel: ggf. gegen gemütlichen austauschen, Sattelschoner ■ Technische Aufrüstung: Fahrradcomputer, Fahrradnavi, Tacho, Smartphonehalterung ■ Deko: umlackieren, <u>bekleben</u>, Lenker-Vase, Getränkehalter, besondere Klingel / Ständer / Felgen / Lenkergriffe / Schutzblech 	<ul style="list-style-type: none"> → Fahrradwerkstätten → Selbsthilfewerkstatt → Anbieter von Fahrradteilen → Repair Café → ADFC 	 
Mobilitäts-Aktionstag: <ul style="list-style-type: none"> ■ Cargobikes & Lastenräder zum Ausprobieren ■ E-Auto probefahren ■ Workshop Lieblingsfahrrad ■ Aktions- & Infostände ■ Upcycling aus alten Fahrradteilen 	<ul style="list-style-type: none"> → Kommunale Klimaschutzmannschaft → Radverkehrsplanung der Stadt / des Landkreises → Regionale Lastenrad-Initiative → ÖPNV-Anbieter → VCD → ADFC → RepairCafé 	 
PARK(ing) Day: temporäre Umnutzung von Parkflächen in Parks / Gemeinschaftsfläche, z.B. mit Topfpflanzen, Kästen für Urban Gardening, Bänke zum Verweilen	<ul style="list-style-type: none"> → Stadtplanung → Kommunale Klimaschutzmannschaft → VCD 	



WOCHE 7: NEUES WACHSEN LASSEN

Zeitraum: 31.03.2021 – 04.04.2021

Link zum Thema: https://www.klimafasten.de/wochenthemen-2021/7_wachsen0

Format	Zusammenarbeit	Corona
Ehrenamt, Beteiligung und Projekte in unserer Gemeinde (Infostände + Snacks?)	<ul style="list-style-type: none"> → Alle Gruppen der KG → Diakon:in → Kirchenvorstand 	 
Oster-Gottesdienst mit gemeinsamem (vegetarischen) Frühstück - Mitbringbuffet	<ul style="list-style-type: none"> → 	 
Workshop & Diskussion: Rückblick & Weiterführung Klimafasten <ul style="list-style-type: none"> ■ Welche Ansätze, Themen und Kooperationen aus der Fastenzeit wollen wir beibehalten? ■ Wie kann uns das gelingen? ■ Welche Voraussetzungen brauchen wir dafür? 	<ul style="list-style-type: none"> → Fastengruppe → Ehrenamtliche, Beteiligte → Kooperationspartner → Grüne Hahn-Teams 	 



ÖRTLICHE MEDIENPARTNER

Bauen Sie sich einen Medienverteiler auf und beziehen Sie die Medienpartner rechtzeitig mit ein. So können Sie sicherstellen, dass viele Interessierte von ihren tollen Veranstaltungen mitbekommen und diese gut besucht werden. Vernetzen Sie sich auch mit den mitwirkenden und kirchlichen Initiativen und Gruppierungen auf den Social Media-Kanälen.

Werbung: in den Abkündigungen, im Gemeindebrief, über Newsletter der Initiativen, mit Plakaten (ab Dezember kostenlos erhältlich [bei der Landeskirche / dem Bistum Ihrer Region](#)), auf Instagram, Facebook, auf [klimafasten.de](#)

PRINT

- Lokalzeitung
- Lokalteil größerer Zeitungen in der Nähe
- Stadtteilzeitungen
- Gemeindebriefe
- Freie Journalist:innen

RADIO

- xxx

ONLINE & VERANSTALTUNGSKALENDER

- Onlinekalender der Stadt
- Onlinekalender des Landkreises
- Meinstadt.de
- [Klimafasten.de/termine](#) (dazu Email an info@klimafasten.de)

SOCIAL MEDIA

- Facebook
- Instagram
- Twitter
- Youtube

KONTAKT & FEEDBACK

Mail: info@klimafasten.de

