

Bin da! **Café Plus** – Info-Reihe für Familien

„Schlaf schön, mein Kind!“ – Schlafen im Babyalter

Referentinnen: Christina Gebhardt und Karin Philipp-Duckert (Familien- und Erziehungsberatungsstelle Ronnenberg)

Bei einem gemeinsamen Frühstück stehen Ihre Fragen als Eltern rund um das Thema Schlafen im Vordergrund:

- Wie schlafen Babys und Kleinkinder?
- Wie können Eltern ihr Kind beim Ein- und Durchschlafen unterstützen?
- Wie können Eltern Kraft tanken in „schlafarmen“ Zeiten?

...

Wir laden Sie herzlich ein, sich mit anderen Eltern auszutauschen, um neue Ideen und Perspektiven für die eigene Situation entwickeln zu können.

**Donnerstag, dem 16. März 2023
10.00 – ca. 11.30 Uhr
im Mehrgenerationentreff Gehrden,
Steinweg 17/19**

Informationen:

Beim MGT Gehrden, Gisela Wicke, Tel: 0151-68134845

Email: info@mgt-gehrden.de

oder Bin da! - Nicole Scheumann

Email: nicole.scheumann@evlka.de – Tel: 0160-2482968