

# St.Lamberti-Kirchengemeinde Selsingen

## Sonderkontakt Nr.40

---

Liebe Leserin, lieber Leser,



'Freude ist ein Gefühl, die als Reaktion auf eine angenehme Situation oder die Erinnerung daran entsteht.' So wird Freude definiert. Wünschen Sie sich gerade Freude? Dann gehen Sie hinaus in die Natur: in Ihren Garten, zu den gelben Rapsfeldern, den blühenden Wiesen und den maigrünen Wäldern! Und wer von Ihnen nicht hinausgehen kann, weil er krank ist:

führen Sie sich die blühende Natur vor Augen.

Es gibt ein Lied, das die Freude über die Schöpfung wunderschön aufnimmt und beschreibt:

'Geh aus, mein Herz und suche Freud in dieser schönen Sommerzeit!'

Der Dichter Paul Gerhardt beginnt mit einem Aufruf an sich selbst, an sein eigenes Herz, geh (r)aus in die Natur, da suche die Freude und du findest sie dort auch. Das Anschauen, das Hinsehen auf die Pflanzen- und Tierwelt bringt ihn zur Freude. Er erkennt darin die Liebe Gottes.

Als Paul Gerhardt dieses Lied 1653 schrieb, war der 30jährige Krieg gerade vorbei. Seine Heimat war zerstört, die Pest breitete sich aus. Neben den Problemen der Nachkriegszeit sorgte er sich auch um seine depressive Frau. Fünf Kinder bekamen sie, vier lebten nur eine kurze Zeit.

Die Trauer um ihre verstorbenen Kinder war für Paul Gerhardt und seine Frau wie trübe Novembertage, anstatt einer schönen Sommerzeit.

Gerade deshalb ruft Paul Gerhardt seinem Herzen zu:

Geh (r)aus und suche Freud!

Das Betrachten der Natur gibt dem Traurigen Kraft.

Die ersten sieben Strophen beschreiben, dass das Herz Freude in der Pflanzen- und Tierwelt findet: hinschauen, hinhören und wahrnehmen. Nur ein achtsamer Spaziergänger kann die kleinen Knospen, die unterschiedlichen Gelbtöne und Maigrüne erkennen, die Lerche und Schafe hören und sich daran freuen.



'Schau an der schönen Gärten Zier und siehe, wie sie mir und dir sich ausgeschmücket haben.'

Betrachte den blühenden Flieder und nimm den Duft wahr!

So kommt Paul Gerhardt zum Loben:

'Ich selber kann und mag nicht ruhn, des großen Gottes großes Tun erweckt mir alle Sinnen, ich singe mit, wenn alles singt und lasse, was dem Höchsten klingt, aus meinem Herzen rinnen.'

In den Liedstrophen 9 - 15 spricht Paul Gerhardt Gott an mit Dank und Bitte. 'Hilf mir und segne meinen Geist, mit Segen, der vom Himmel fließt, dass ich dir stetig blühe...'. So, wie Gottes Segen auf der Natur liegt, Felder und Früchte reifen lässt, so segnet Gott auch uns. Das gibt Kraft und Hoffnung und Vertrauen, dass es auch in uns Sommer wird. Gott ist bei uns, auch in schweren Tagen und Wochen.



Da können wir selber wie ein Baum werden, der auch in trockenen Zeiten mit seinen tiefen Wurzeln Wasser entdeckt.

Vielleicht haben Sie jetzt Lust bekommen, das Lied mit allen Strophen zu lesen oder zu singen: es steht in vielen Liederbüchern und im Evangelischen Kirchengesangbuch Nr.503.

Eine schöne Woche mit viel Freude an der Natur wünscht Ihnen

*Edda Nolte*



---

## **Wir trauern mit Familien unserer Kirchengemeinde**

Am 06.05.2021 starb Anneliese Neumann geb. Kühl aus Selsingen im Alter von 85 Jahren. Sie wurde kirchlich bestattet am 20.05.2021 in Selsingen.

Am 07.05.2021 starb Hilma Fitschen geb. Brüning aus Selsingen im Alter von 90 Jahren. Sie wurde kirchlich bestattet am 22.05.2021 Selsingen

Am 11.05.2021 starb Erika Schleißmann geb. Brandt aus Godenstedt im Alter von 78 Jahren. Der Trauergottesdienst fand am 22.05.2021 statt.

## **Gottesdienst**

Am 30.05.2021 laden wir zum Video-Gottesdienst mit Diakonin Edda Nolte, Pastor Manfred Thoden und weiteren Mitwirkenden ein, ab 11 Uhr über unsere Homepage unter [www.kirche-selsingen.de](http://www.kirche-selsingen.de).

## **Pilgerrundwege**

Die Wege mit ihren Impulsen laden ein, mit Gott und mit sich selbst mehr in Einklang zu kommen. Entlang der Rundwege finden Sie vier Impulse zum Besinnen und Nachdenken. Der jeweilige Start: in Anderlingen am neuen Sportplatz, in Ober Ochtenhausen am Friedhof, in Rockstedt am Haus am Löh und in Selsingen am Heimathaus, Greven Worth (barrierefrei).

## **Börde auf dem Rad**

Am kommenden Sonntag 30.05.2021 findet zum zweiten Mal die 'Börde auf dem Rad' statt. Von 10 - 17 Uhr können Radfahrer verschiedene Stationen in der Börde Selsingen erkunden. An den Stationen gibt es einen Stempel und ein Band zum Schmücken des Fahrrads. Eine Station ist an der St. Lamberti-Kirche. Wir laden herzlich zum Radfahren durch die Börde ein!

## **Geöffnete Kirche**

Zu den Öffnungszeiten können Sie sich im Kirchenbüro melden, um sich die Kirche aufschließen lassen zu können. Montags bis Freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr, Donnerstagnachmittag von 16.00 bis 17.30 Uhr.

## **Andachten und Geschichten am Telefon: 04284-5149988**

Hier gibt es jeden Tag eine neue Andacht zum Anhören.

## **Ansprechpersonen in unserer Kirchengemeinde**

Pastor Markus Stamme: 04284-1397

Pastor Manfred Thoden: 04284-567

Diakonin Sarina Alpers: 04284-396

Diakonin Edda Nolte: 04284-4760084

Kirchenbüro, Nina Behrens: 04284-353

Vorsitzende des Kirchenvorstands, Petra Loomans: 04284-927624