



# St.Lamberti-Kirche Selsingen

## KONTAKT

### Sonderausgabe Nr.3

Selsingen, den 28. März 2020

Liebe Leserin, lieber Leser,

wenn ich aus dem Fenster meines Arbeitszimmers sehe, sieht alles nach Frühling aus: einzelne Osterglocken blühen auf dem Kirchhof, die Sonne wirft jeden Tag für längere Zeit ihre Strahlen an den Himmel. Herrlich!

Wenn ich die Nachrichten lese, ist das Bild anders: Eine Krankheit hält die Welt im Griff. Gemeinsam kämpfen Menschen überall gegen die Ausbreitung dieses Virus und für die Erkrankten. Für den Schutz von Risikogruppen bringen viele große Anstrengungen. – Von Herzen Danke an alle, die sich engagieren! – Mit den eigenen Gefühlen hinterherkommen ist ganz schön schwer.

Weil wir in dieser besonderen Zeit leben, geben wir mittwochs und samstags einen Sonder-Kontakt heraus. Denn wir brauchen in dieser Zeit besonders Nahrung für unsere Seele. Mir hilft, wenn die Angst groß wird oder der Lagerkoller in den eigenen vier Wänden droht, mich an ein Wort aus der Bibel zu erinnern. Jesus sagt: „In der Welt habt Ihr Angst. Aber seid getrost, ich habe die Welt überwunden.“ – Das rufe ich Ihnen und mir in Erinnerung: Jesus Christus hat die Not der Welt durchlebt. Und er hält mein Leben in der Hand.

Und dabei ist mir aufgefallen: wenn die Angst kommt, setze ich mich dem Frühling und der Sonne aus. Das hilft.

Herzlich grüßt Ihr

*Markus Stamm*

## **Gebet**

Und wir laden weiter zum gemeinsamen Beten ein. Die Kirchturmglocken rufen abends um 18 Uhr zum Gebet für unsere Familien und Nachbarn und alle Betroffenen – lassen Sie sich anstecken von dieser Gebetsbewegung.

## **Kirchliche Nachrichten**

Am 9. März verstarb Johann (Hans) Pape aus Bremen (ehemals Granstedt) im Alter von 89 Jahren. Er wurde kirchlich bestattet am 24. März 2020 in Farven.

Am 19. März verstarb Johann Klindwort aus Malstedt im Alter von 79 Jahren. Er wurde kirchlich bestattet am 26. März 2020 in Malstedt.

## **Nachricht des Rumänien-Hilfe-Teams**

In der Rosenstraße sammelt das Rumänien-Hilfe-Team Kleiderspenden für die „Diakonia Alba Julia“ in Rumänien. Bis auf weiteres finden keine Spendenannahmen statt.

## **NEU! Sonder-Kontakt zum Hören**

Unter der Telefonnummer 04284-5149988 finden Sie den Sonder-Kontakt zum Anhören. Bitte sagen Sie diese Nummer weiter an Menschen, die nicht mehr gut sehen können!

## **Wir sind für Sie da**

Pastor Markus Stamme: 04284-1397

Pastor Manfred Thoden: 04284-567

Diakonin Sarina Alpers: 04284-396

Diakonin Edda Nolte: 04284-476 00 84

Margret Beeh im Kirchenbüro: 04284-353

Petra Loomans (Kirchenvorstand): 04284-927 624

## **Gemeinsame Andacht**

In dieser Woche laden wir Sie zu einer Andacht am Sonntag ein. Auf den nächsten beiden Seiten finden Sie kurze Texte, die Sie allein oder mit anderen gemeinsam zu Hause lesen und beten können. Unsere Idee ist, dass Menschen in der Gemeinde, z.B. wenn um 10 Uhr am Sonntag die Glocken läuten, diese Andacht in ihren Häusern feiern.

## **Willkommen**

*Entzünden Sie eine Kerze.*

*Eine\*r:* Jesus Christus sagt: „Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen.“ Jesus hat sich immer zu den Menschen gehalten. Darum vertrauen wir darauf, dass er hier in diesem Raum ist. Im Gottesdienst-Feiern sind wir mit Christen auf der ganzen Welt verbunden.

*Alle:* Wir feiern diesen Gottesdienst im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. - Unsere Hilfe steht im Namen des Herrn, der Himmel und Erde gemacht hat.

## **Gebet**

*Eine\*r:* Herr Jesus Christus, diese Andacht feiern wir heute zu Hause und sind verbunden mit anderen aus unserer Gemeinde. Du schaffst eine Gemeinschaft zwischen uns Menschen auch durch Wände hindurch. Dafür danken wir dir und bitten dich: schenk uns Kraft und Mut in dieser Zeit. Amen.

**Psalm** (im Wechsel oder allein gebetet)

Ich will den Herrn loben allezeit;  
sein Lob soll immerdar in meinem Munde sein.

Meine Seele soll sich rühmen des Herrn,  
dass es die Elenden hören und sich freuen.

Preiset mit mir den Herrn  
und lasst uns miteinander seinen Namen erhöhen!

Als ich den Herrn suchte, antwortete er mir  
und errettete mich aus aller meiner Furcht.

Die auf ihn sehen, werden strahlen vor Freude,  
und ihr Angesicht soll nicht schamrot werden.

Als einer im Elend rief, hörte der Herr  
und half ihm aus allen seinen Nöten.

Der Engel des Herrn lagert sich um die her, die ihn fürchten,  
und hilft ihnen heraus.

Schmecket und sehet, wie freundlich der Herr ist.  
Wohl dem, der auf ihn trauet!

## **Stille für Gedanken**

### **Fürbitte und Vaterunser**

*Eine\*r:* Lasst uns beten. Ungewissheit und Angst erfüllen in diesen Tagen unsere Gedanken. Wir sind in Sorge. Wir sorgen uns um unsere Lieben. Wir vertrauen sie deiner Fürsorge an.

*Alle: Behüte und bewahre uns.*

*Eine\*r:* Wir sorgen uns um das Zusammenleben in unserem Land. Wir schauen auf das, was kommen wird. Wir sind hilflos. Der Corona-Virus bedroht die Schwachen. Wir vertrauen die Kranken deiner Fürsorge an.

*Alle: Behüte und bewahre uns.*

*Eine\*r:* Wir bitten für die Sterbenden – behüte sie und erbarme dich. Wir bitten für die Jungen und Alten – behüte sie und erbarme dich. Wir danken dir für alle, die in Krankenhäusern und Laboren arbeiten. Wir danken dir für alle, die Kranke pflegen, Eingeschlossene versorgen und sich um das Wohl aller mühen.

*Alle: Behüte und leite sie.*

*Eine\*r:* Du bist unsere Hilfe und Stärke. Behüte uns, bewahre uns und erbarme dich.

*Alle:* Vater unser im Himmel. Geheiligt werde dein Name. Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute. Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern. Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen. Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.

## **Segen**

*Eine\*r:* Sei behütet auf deinen Wegen.  
Sei behütet auch mitten in der Nacht.  
Durch Sonnentage, Stürme und durch Regen  
hält der Schöpfer über dir die Wacht.