

# Wichtige Telefonnummern für Beratungsanliegen bei akuter Belastung

❖ **Telefonseelsorge:** 0800 – 111 0 111 oder 0800 111 0 222

❖ **Lebensberatungsstellen im Umkreis:**

- **Bremerhaven: Ev. Beratungszentrum;**  
0471/32021; Mail: [EBZ-Bremerhaven@t-online.de](mailto:EBZ-Bremerhaven@t-online.de)
- **Rotenburg/Wümme: Evangelische Lebensberatungsstelle;**  
04261/63039-69; Mail: [Lebensberatungszentrum.Rotenburg@evlka.de](mailto:Lebensberatungszentrum.Rotenburg@evlka.de)
- **Hannover: Ev. Beratungszentrum,** 0511/ 62 50 28; Mail:  
[Ev.beratungszentrum.hannover@evlka.de](mailto:Ev.beratungszentrum.hannover@evlka.de)

❖ **Beratungs- und Interventionsstellen (BISS) gegen Gewalt**

Landkreis Osterholz-Scharmbeck  
Tel.: 047 91 / 930-26 85  
Email: [silke.schnaars@landkreis-osterholz.de](mailto:silke.schnaars@landkreis-osterholz.de)  
Internet: [www.landkreis-osterholz.de](http://www.landkreis-osterholz.de)

❖ **Frauennotruf** (Schwerpunkt: sexualisierte Gewalt)

Tel: 0511 – 33 21 12; E-Mail: [info@frauennotruf-hannover.de](mailto:info@frauennotruf-hannover.de)  
Telefonische Sprechzeiten: Mo 15.00 – 17.00 Uhr; Mi 10 – 12.00 Uhr, Fr. 10.00 – 13.00 Uhr;  
Rückruf bei Nachricht auf dem Anrufbeantworter  
[www.frauennotruf-hannover.de](http://www.frauennotruf-hannover.de)

❖ **Opferhilfe Niedersachsen** (Beratung und psychosoziale Begleitung für Menschen, die Opfer einer Straftat geworden sind [www.opferhilfe.niedersachsen.de](http://www.opferhilfe.niedersachsen.de))

Opferhilfebüro Hannover; Ansprechpersonen:  
Michael Berg: 0511/ 616 -22029; Barbara Fischer: 0511/ 616 -22030;  
Bea Hofmayer: 0511/ 616 -22427

❖ **Bestärkungsstelle – Beratung für Frauen bei häuslicher Gewalt;** Tel.: 0511 – 394 81 77  
Mail: [bestarkungsstelle@btz-hannover.de](mailto:bestarkungsstelle@btz-hannover.de)

❖ **SUANA/kargah.e.V; Beratungsstelle für Migrantinnen bei häuslicher Gewalt:** Tel.:  
0511 – 12 60 78 – 14/ - 18; Mail: [suana@kargah.de](mailto:suana@kargah.de)