

manchmal

*samtweich
der atem
der blick*

*geschmeidig
die gedanken
jede bewegung*

*geformt
vom leben
getragen
vom guten wort
vom schönen bild*

*von der melodie federleicht
der augenblick*

Cili Dörig

Meditieren in Meinerdingen

**Reisen nach Innen –
Meditation mit inneren Bildern
und spirituellen Impulsen**

**Sitzen in der Stille –
Meditation im Stil
der Zen-Meditation**



Sitzen in der Stille – Meditation im Stil der Zen-Meditation

Leitung: Thomas Delventhal,

Pastor und Meditationsleiter

Ort: Meditationsraum im Pfarrwitwenhaus

Zeit:

Auf dem Stuhl sitzend: jeden zweiten Donnerstag im Monat um 20 Uhr.

Auf dem Sitzkissen oder Meditationsbänkchen sitzend: jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat um 20 Uhr.

Ab Oktober treffen sich die fortlaufenden Gruppen wieder.

Information und Anmeldung:

Thomas Delventhal, Tel.: 05161/8790,

E-Mail: Thomas.Delventhal@evlka.de

Reisen nach Innen – Meditation mit inneren Bildern und spirituellen Impulsen

Leitung: Silke Deyda,

Theologin und Meditationsleiterin

Ort: Meditationsraum der
Kirchengemeinde Meinerdingen

Zeit: mittwochs 16.00 - 17.30 Uhr,
vierzehntägig

Beginn: 17. Oktober 2018

Von Mitte Oktober bis Ostern findet sich im Meinerdingener Meditationsraum eine für diesen Zeitraum feste Gruppe zusammen, Anmeldung telefonisch oder per E-Mail.

Information und Anmeldung:

Silke Deyda, Tel.: 05168/918044,

E-Mail: silke.deyda@gmx.de

*»Der Tanz ist ein Gedicht und
jede Bewegung ist ein Wort.«
(Mata Hari)*

Meditatives Tanzen – ein Halbjahreskurs bei Silke Deyda

Leitung: Silke Deyda,

Theologin und Meditationsleiterin

Ort: Pavillion der Freien Waldorfschule
Benefeld

Zeit: freitags, 16.00 - 18.00 Uhr

Beginn: 26. Oktober 2018

Information und Anmeldung:

Silke Deyda, Tel.: 05168/918044,

E-Mail: silke.deyda@gmx.de

