Sind Sie alleinerziehend?

Haben Sie nach dem Ende einer Partnerschaft Verantwortung für Ihr Kind oder Ihre Kinder übernommen? Kennen Sie die Herausforderungen des Alltags wie Probleme im Umgang mit den Kindern, Zweifel an Ihren Fähigkeiten, die Angst zu vereinsamen, das Gefühl, sozial isoliert zu sein oder finanzielle Sorgen...

Dann sind Sie nicht allein...

Neun von zehn Alleinerziehenden sind Frauen, doch auch einige Männer versorgen ihre Familie allein. Insgesamt gibt es in Deutschland rund 1,6 Millionen Alleinerziehende.

Viele von ihnen sehen sich besonderen Herausforderungen bei geringer Wertschätzung in der Gesellschaft gegenüber – Barrieren, die es ihnen zusätzlich schwer machen.

„Stärkung im Alltag durch Unterstützung"

Die Lutherkirchengemeinde Leer hat in Kooperation mit den evangelisch-lutherischen Kirchengemeinden Frieden, Paulus und Christus ein Konzept entwickelt, wie in Leer allein erziehenden Müttern und Vätern im Alltag Unterstützung und Entlastung zuteil werden kann.

Das in der Lutherkirchengemeinde Leer beheimatete Projekt #„Allein erziehend - aber nicht allein!" wird durch die Evangelisch-lutherische Landeskirche Hannovers gefördert.

Die Schirmherrschaft hat der Regionalbischof Dr. Detlef Klahr übernommen. Im Mittelpunkt stehen die Begegnung, das Kennenlernen und der Austausch mit anderen Ein-Eltern-Familien sowie das Kraftschöpfen und die Selbstfürsorge der allein erziehenden Elternteile.

„Im Vertrauen auf Gott lässt sich Leben gestalten."

Gesprächskreis für Alleinerziehende

Herzliche Einladung zu einem morgendlichen kostenlosen Frühstück im Lutherhaus, Patersgang 4, 26789 Leer. Die Treffen des Gesprächskreises finden jeden dritten Samstag im Monat im Lutherhaus ab 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr statt. Eine Kinderbetreuung wird ebenso angeboten, wie ein informativer Erfahrungsaustausch der allein erziehenden Mütter oder Väter. Sie sind herzlich willkommen!

Oasentag

Haben Sie das Bedürfnis innezuhalten, Ihre Aufgaben und Pflichten loszulassen und sich einen persönlichen Freiraum als verantwortungsvolle Frau und Mutter zu gönnen?
In diesem Tagesseminar können Mütter eine bewusste Auszeit von ihrem stressigen Alltag erfahren. Einfache Körperübungen, meditativer Tanz, ermutigende Texte, Achtsamkeitsübungen, Stille erleben und miteinander teilen, Austausch im Gespräch, all diese Elemente machen dieses Tagesseminar zu einem erholsamen Oasentag.

Wochenendseminar auf Langeoog

Meeresrauschen, lange Strandspaziergänge, freie und wertschätzende Zeit, wunderschöne Dünenlandschaft....
Das Wochenendseminar lädt in eine wunderschöne Unterkunft auf Langeoog ein. Ganz bewusst ohne ihre Kinder können Mütter oder Väter reisen. Neue Energie und Kraft stellen sich bei langen Spaziergängen am Strand, geselligem Beisammensein oder beim gemeinsamen Erfahrungsaustausch in Gruppengesprächen ein.
Mit christlichen Impulsen, informativen Gedankenanregungen und bei Bedarf Einzelgesprächen können die Mitreisenden für die Geschehnisse und Herausforderungen des Alltags gestärkt werden und zudem das Wochenende auf Langeoog als Kraftquelle erfahren.

Glaubenskurs – nicht nur für Alleinerziehende

In einem einmal im Jahr stattfindenden Glaubenskurs kann der persönliche Glauben (neu) entdeckt, gefestigt oder auch kritisch hinterfragt werden. In jeweils vier bis fünf Abenden werden verschiedene Aspekte des Lebens angesprochen und in einen christlichen Kontext gestellt. Theologisches Hintergrundwissen ist hierbei nicht erforderlich.

Alle Treffen und Begegnungen sind konfessionsübergreifend.

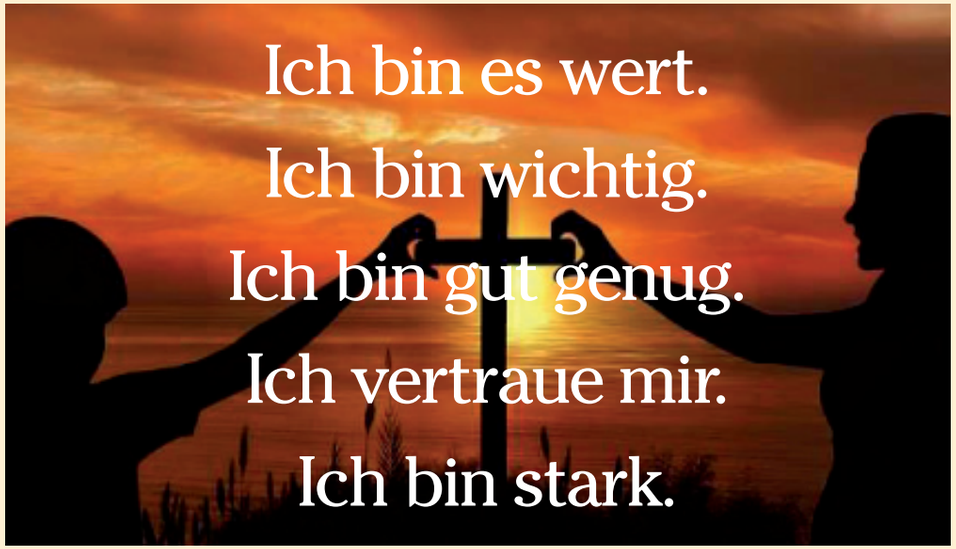

Foto: pixabay

Ich freue mich, Sie kennen zu lernen!

Thekla Behrends
Gemeindehelferin der Lutherkirchengemeinde Leer
Telefon: 04 91 / 79 49 97 20
oder Mail: gemeindehelferin@lutherkirche.de

Weitere Infos finden Sie auch auf
Lutherkirche Leer (@lutherkirche leer)
Instagram-Fotos und -Videos und auf facebook

Foto: Lothar Veit

#„Allein erziehend - aber nicht allein!“

LUTHERKIRCHE
EVANGELISCH · LUTHERISCHE KIRCHENGEMEINDE LEER