

Sternen-Stunden 2018

Bald ist es soweit:

Das Sternen-Team meldet sich zurück

Wir freuen uns auf vier neue Sternenstunden (Abendgottesdienste) im nächsten Jahr. Diesmal geht es um vier wichtige Grundbedürfnisse des Menschen: Orientierung, Sicherheit, Liebe/Bindung und Wertschätzung/Anerkennung.

Neu: Zur Vertiefung des jeweiligen Themas bieten wir zu jedem Gottesdienst einen Workshop in unterschiedlichen Formen an. Lassen Sie sich überraschen.

Wie gewohnt beginnen die Gottesdienste jeweils sonntags um 18 Uhr.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.alt-garbsen.de/Sternenstunde

14.01. Sternenstunde

zum Grundbedürfnis nach Orientierung

„Was geht?

oder „Wohin sollen wir gehen?“ 

(Neues Testament, Johannes 6,68)

ab 31.01. sechswöchiger Workshop

„Wohin des Weges?“ - Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcenmodell / mittwochs / wöchentlich / 6 x / 18.30 - 21.00

Die Welt - und damit auch unser persönliches Leben - scheint immer unübersichtlicher zu werden. Vielen von uns fallen Entscheidungen immer schwerer. Am Anfang des Jahres fragen wir: Wohin soll unser Lebensweg uns in den nächsten Monaten führen? Und was kann uns dabei optimal helfen?

Der Gottesdienst beleuchtet das Thema von verschiedenen Seiten und zeigt, dass unser christlicher Glaube keine starren Vorgaben macht, sondern uns auf unserem individuell Weg unterstützen will.

Im Workshop kann jeder und jede auf ganz neue, ungewöhnliche Art diesen persönlichen Weg entdecken.

[/www.alt-garbsen.de/projekte/kurse](http://www.alt-garbsen.de/projekte/kurse)

08.04. Sternenstunde

zum Grundbedürfnis nach Sicherheit

„Gib mir ein kleines bisschen

Sicherheit“ (aus „Irgendetwas bleibt“ von Silbermond)

11.04. Workshop (18.30 - 20.30)

„Innere Sicherheit in turbulenten Zeiten“ mit einfachen Übungen zur Selbstunterstützung.

08.07. Sternenstunde zum

Grundbedürfnis nach Liebe und Bindung

„Liebe ist nicht nur ein Wort“ 

04. - 05.08. Workshop „Pilgern für die Seele“ (in Springe am Deister)

14.10. Sternenstunde zum Bedürfnis nach Wertschätzung und Anerkennung

„Im Guinnessbuch der Rekord“ 

22.10. Workshop (18.30 - 20.30)

„Wer bin ich - und wenn ja wie viele?“ (Buch von Precht) mit Übungen zum Er- und Anerkennen der eigenen Stärken und Schwächen.