

## **Angebote zur Lebenshilfe und Selbstoptimierung**

### **Einleitung**

In der modernen, pluralistischen und weltweit vernetzten Gesellschaft haben Menschen oft den Eindruck, dass das Leben schwieriger, komplizierter und unübersichtlicher geworden ist. Wenn dieses Gefühl zum Problem wird, ist es wichtig, gute und tragfähige Hilfe und Begleitung zu erfahren. Dies kann zum Beispiel durch professionelle Psychologie oder Psychotherapie, durch Seelsorge und Beratung geschehen. Es gibt hier viele gute Angebote, allerdings auch solche, die nichtfachliche Hintergründe haben, para- und pseudowissenschaftliche Methoden anbieten, spirituelle Kontexte haben, die mit dem Christentum nicht zu vereinbaren sind, oder ein problembehaftetes Welt- und Menschenbild haben.

<https://www.kirchliche-dienste.de/arbeitsfelder/weltanschauungsfragen/evangelische-orientierung>

Erstellt im Auftrag der Konferenz der Landeskirchlichen Beauftragten für Sekten- und Weltanschauungsfragen in der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD).

V.i.S.d.P.: Jürgen Schnare, Haus kirchlicher Dienste, Archivstr. 3, 30169 Hannover.

Stand 03/2020