

## Kraftquellen



Sakraler Tanz  
– Workshop für Frauen

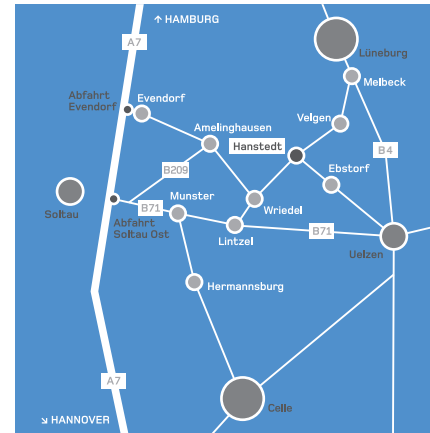
22. - 24. November 2024

## Anreise ↪

### Mit der Bahn

- aus Richtung Hamburg oder Hannover über Bahnhof Uelzen
- aus Richtung Bremen oder Uelzen über Bahnhof Ebstorf

Gegen Erstattung der Fahrtkosten holen wir Sie gerne von den Bahnhöfen ab.



## Adressen ↪

Missionarisches Zentrum  
Wriedeler Straße 14  
29582 Hanstedt I

Telefon 05822-94108-10  
[www.mz-hanstedt.de](http://www.mz-hanstedt.de)  
[info@mz-hanstedt.de](mailto:info@mz-hanstedt.de)



Missionarisches Zentrum  
Hanstedt

FMD - Freundeskreis  
Missionarische Dienste e.V.

Wriedeler Straße 14  
29582 Hanstedt I  
Telefon 05822-94108-12

[www.fmd-online.de](http://www.fmd-online.de)  
[buero@fmd-online.de](mailto:buero@fmd-online.de)

Sparkasse Uelzen  
Konto/IBAN:  
DE27 2585 0110 0004 0000 55  
BIC: NOLADE 21 UEL



FMD  
Freundeskreis  
Missionarische  
Dienste

FMD Büro

Wriedeler Straße 14  
29582 Hanstedt

EVANGELISCH-LUTHERISCHE  
LANDESKIRCHE HANNOVERS



Haus kirchlicher Dienste



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN



## Kraftquellen →

„Schürfe nach deinen Kraftquellen und du wirst sehen, wie stark sie noch sprudeln.“

Zitat Ebo Rau

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam im Kreis der Frauen, nach unseren Kraftquellen schürfen.

Woraus schöpfen wir unsere Kraft, was kann uns stärken, wer oder was unterstützt uns dabei?

Mit meditativen wie auch kraftvollen Tänzen, Meditation, achtsamer Begegnung, Partnerübung, Geschichten, Natur und Klang wollen wir eintauchen in unsere Kraftquellen.

## Veranstaltung →

### THEMA →

„Kraftquellen“  
Sakraler Tanz-Workshop für Frauen

### ANREISE / ABREISE →

Fr. 22.11.2024, 17:00 Uhr (1.Tanzeinheit)  
So. 24.11.2024, ca. 13:30 Uhr

### ORT →

Missionarisches Zentrum Hanstedt I

### TEILNEHMER →

Frauen jeden Alters

## Infos →

### LEITUNG →

Monika Gerken (Klangtherapeutin für Entspannung/Tiefenentspannung, Tanzanleiterin, Ebstorf)  
Claudia Löding (Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzanleiterin, Häcklingen)

### MITZUBRINGEN →

3-teiliges Bettzeug (kann für 9,50 € auch geliehen werden), bequeme Kleidung zum Tanzen (ggf. auch für draußen); falls vorhanden Meditationskissen.

### KOSTEN →

Seminargebühr 140,00 €  
plus Übernachtung inkl. Verpflegung:  
DZ 145,50 €; EZ 171,00 €

### ANMELDUNG →

Mit einer Anzahlung von 90,00 € auf das FMD-Konto gilt die Anmeldung als angenommen.

Wir versenden eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Ca. 14 Tage vor Beginn wird eine Info-Mail versandt. Bitte leserlich die Mailadresse angeben!

Bei Absage werden Ausfallkosten fällig:  
ab 30.08.24 von 25% (nur Übern./Vepfl.)  
ab 27.09.24 von 50% (nur Übern./Verpfl.),  
ab 25.10.24 vom 75% (Übern./Verpfl. und der Seminarkosten) falls keine Ersatzteilnehmerin den Platz einnimmt.

### HINWEIS DATENSCHUTZ →

Die personenbezogenen Daten werden nur für den internen Gebrauch verwendet.

## Anmeldung →



Hiermit melde ich mich verbindlich zum **Tanz-Workshop für Frauen** vom 22. - 24. November 2024 an:

NAME →

VORNAME →

STRASSE →

PLZ/ORT →

TELEFON →

GEBURTSDATUM →

E - MAIL →

ZIMMER →

DZ  EZ

VEGETARISCHE VERPFLEGUNG:

JA  NEIN

WÜNSCHE →

DATUM | UNTERSCHRIFT  
Teilnehmerin / Teilnehmer