



# Wurzeln und Flügel



## Info- und Gesprächsabende zu Themen der Erziehung von Kindern

### Mi. 22.01.20, 20.00 - 21.30 Uhr: Trotz lass nach?

Himmelhochjauchzend, zu Tode betrübt. Gerade war noch alles in Ordnung und zwei Sekunden später liegt das eigene Kind wutentbrannt am Boden. Was ist nur passiert? Wie soll ich als Eltern jetzt am besten reagieren? In der Entwicklung der 2 bis 5 Jährigen Kinder ist dieses Trotzverhalten immer wieder an der Tagesordnung. Mal geht es eine Weile gut, dann kommen wieder intensivere Phasen. Ein wichtiges Verhalten für die Kinder um das eigene ICH auszubilden. Sie dabei als Eltern sensibel unterstützen zu können und Wege zu finden gelassener durch diese manchmal aufreibenden Zeiten in der Eltern- Kind Beziehung zu kommen, darum soll es an diesem Abend gehen.

Referentin: **Nicola Grimmich**, DELFI®- Leiterin, EntdeckungsRaum- Leiterin

### Mi. 12.02.20, 20.00 - 21.30 Uhr: Das Thema mit dem „Töpfchen“

„Ist dein Kind noch nicht trocken? Du musst mal mit dem Töpfchentraining anfangen!“ Ja? Muss ich das wirklich? Von Abhalten bis Toilettentraining über „das wird schon allein kommen“, gibt es viele Philosophien oder Ansichten. An diesem Abend wird es Informationen geben zu den Etappen der Sauberkeitsentwicklung eines jungen Menschen und damit hoffentlich eine entspanntere Begleitung des Kindes bei dieser durch die Eltern ermöglichen.

Referentin: **Katy Schröder**, Dipl. –Pädagogin

### Mi. 18.03.20, 20.00 - 21.30 Uhr: Kinderängste – wann sie auftreten, wie Eltern helfen können

Angst ist ein wichtiger Selbstschutz, kann aber auch bremsen und aufhalten. Unsere Gesellschaft hat ein seltsames Verhältnis zu ihr. „Stell Dich nicht so an!“ oder freundlicher „Du musst doch keine Angst haben.“ bekommen Kinder oft zu hören. In ihrer Entwicklung durchlaufen sie verschiedene Phasen von Ängsten als normale menschliche Begleiter. Verhindern können Eltern diese Ängste nicht, wohl aber dem Kind beistehen, ihm den Rücken stärken und ihm die Gewissheit geben, die Ängste durchzustehen.

Referent: **Bernd Albrecht- Hielscher**, Dipl. Psychologe, Leiter der Erziehungsberatungsstelle Lüneburg

### Mi. 22.04.20, 20.00 - 21.30 Uhr: Spaß an Bewegung – von Anfang an

Bewegung ist Motor der Entwicklung. Sie ist das erste und Wichtigste, das die Kinder entwickeln und ist Ausdruck der Lebensfreude. Über Bewegung eignen sie sich die Umwelt an und gewinnen Erfahrungen über sich selbst und ihr soziales Umfeld. Jeder Entwicklungsschritt geschieht, weil sie etwas erreichen wollen. Ausreichende Bewegungsmöglichkeiten gehören zu den Voraussetzungen für Gesundheit und Wohlbefinden. An diesem Abend wollen wir uns mit der selbständigen Bewegungsentwicklung von Babys und Kleinkindern beschäftigen.

Referentin: **Nicola Grimmich**, DELFI®- Leiterin, EntdeckungsRaum- Leiterin

### Mi. 06.05.20, 20.00 - 21.30 Uhr: „Was braucht ein kleiner, neuer Mensch für eine gute Entwicklung?“

Die Baby- Basics (für werdende oder frisch gewordene Mütter/ Väter / Eltern)

Sobald es offiziell ist und man den Mutterpass ausgehändigt bekommt, geht es los: Gleich zwei Tüten extra Material zum Durchlesen u. Studieren gibt es noch mit dazu. Tausende Informationen, Vorsorgeuntersuchungsmöglichkeiten, Tipps, Ratschläge folgen anschließend von allen Seiten. Dabei seine eigene, innere Stimme noch zu hören, ist schwer. Denn man möchte ja auch alles richtig machen. Und irgendwann steht man vielleicht doch auch vor der Frage: „Wie soll ich das alles eigentlich schaffen und entscheiden? Kann mir jemand helfen?“ Dieser Abend ist dafür da: zum Austausch, zum Fragenstellen und auch zur Besinnung auf das Wenige, was vielleicht letztlich wirklich wichtig ist!

Referentin: **Delia Kreuch**, Sozialpädagogin BA

**Wir freuen uns über eine Spende für das Familienzentrum Plus.**

Veranstaltungen in Kooperation mit der Ev. Familien-Bildungsstätte Lüneburg.



Das Angebot wird unterstützt vom FiZ-Verbund Mitte/West



evangelisch • diakonisch   
**Familienzentrum Plus**

Am Weißen Turm 9 • 21339 Lüneburg • [www.familienzentrumplus.de](http://www.familienzentrumplus.de)

Kontakt Koordinatorin: Tel. 04131/28 39 709 [info@familienzentrumplus.de](mailto:info@familienzentrumplus.de)