

## SIE HABEN IHR INNERES GLEICHGEWICHT VERLOREN ?

Belastungen, Ärger, Frust, Langeweile, Überforderung oder Einsamkeit haben dazu geführt, dass Sie

- zu viel Alkohol trinken,
- Medikamente oder Drogen nehmen,
- Problematisch viel an Automaten spielen,
- der Computer-Gebrauch zur Sucht wird,
- ein problematisches Essverhalten
- oder ein anderes abhängiges Verhalten entwickelt haben?

Sie wünschen sich Unterstützung, damit aufzuhören und wieder Zufriedenheit, Sinn und Struktur in Ihrem Leben zu entwickeln?

Wir unterstützen Sie solidarisch und wertschätzend, Ihre Balance wieder zu finden, Ihre Probleme zu bewältigen und sich selbstbestimmt neue Lebensperspektiven zu erschließen.

Wir helfen Ihnen, Ihre Eigenverantwortung zu stärken und Ihre Probleme zu lösen.

## UNSER SUCHTVERSTÄNDNIS

Wir sehen Abhängigkeitserkrankungen als einen missglückten Versuch der Problemlösung und Konfliktbewältigung in einer meist unterstützungsarmen Umgebung und/oder als das Ergebnis vielfältiger belastender Umstände in der Lebensentwicklung.

## WEGE AUS DER ABHÄNGIGKEIT SIND IMMER INDIVIDUELL!

Wir erarbeiten mit Ihnen gemeinsam Ihren persönlichen Weg zurück in ein selbstbestimmtes Leben.

Wir geben Ihnen Zeit und Raum, Ihre Erfahrungen zu machen.

Wir begleiten Sie dabei, die Zusammenhänge Ihrer individuellen (Sucht-)Entwicklung zu verstehen und Ihre abhängigen Verhaltensmuster zu reflektieren.

So wird es möglich, sich neu zu orientieren und alternative, gesündere Verhaltensweisen sowie neue Perspektiven zu entwickeln.



Ziel der therapeutischen Behandlung ist ein guter Kontakt zu sich selbst und zu anderen - eine zufriedene, stabile Abstinenz sowie die Erhaltung bzw. Wiederherstellung der Leistungs- und Erwerbsfähigkeit.

## AMBULANTE MEDIZINISCHE REHABILITATION

Wir sind eine von den Rentenversicherungen und Krankenkassen anerkannte Einrichtung für ambulante medizinische Rehabilitation.

Die ambulante Rehabilitation bietet Ihnen die Möglichkeit, während der Behandlungsdauer in Ihrem gewohnten privaten und beruflichen Umfeld zu bleiben.

Die erarbeiteten Fortschritte können Sie direkt in Ihrem Alltag erproben.

Wir können Ihre Angehörigen durch gemeinsame Gespräche mit in die Behandlung einbinden.

Zusätzlich kann Ihr/e Angehörige/r Einzelgespräche für sich selbst in Anspruch nehmen.



In der ambulanten Behandlung erhalten Sie

- wöchentliche Gruppengespräche
- regelmäßige Einzelgespräche
- speziell auf Sie abgestimmte Gruppenangebote
- fachärztliche Betreuung
- psychologische Gespräche

## KOMBI-NORD-BEHANDLUNG

Diese Behandlungsform erstreckt sich über einen Zeitraum von 52 Wochen und verknüpft ambulante und stationäre Module. Die Kombination der einzelnen Module berücksichtigt die persönlichen Bedürfnisse und therapeutischen Notwendigkeiten während der Behandlung.

Diese Therapieform ist für Versicherte der Rentenversicherer Braunschweig-Hannover, Oldenburg-Bremen und NORD möglich.



Falls Sie sich zunächst für eine stationäre Rehabilitation in einer Fachklinik entscheiden, werden wir diese gemeinsam mit Ihnen bei Ihrem Kostenträger beantragen.

Sie haben bei uns im Anschluss die Möglichkeit einer mehrmonatigen ambulanten

## WEITERBEHANDLUNG ODER NACHSORGE

Wir unterstützen Sie hier bei der Umsetzung der bereits erarbeiteten Lösungen in Ihren Alltag, helfen bei neuen oder wieder auftretenden Problemen im privaten und beruflichen Umfeld.

## **AUCH ANGEHÖRIGE FINDEN BEI UNS UNTERSTÜTZUNG**

Für Angehörige ist die Gefahr groß, sich an einer solchen Lebenssituation aufzureiben: Einerseits in dem Wunsch, die/den Betroffene/n zu schützen und ihr/ihm zu helfen, andererseits indem man sich selbst überfordert.

Dies führt häufig zu Erschöpfung, Schlaflosigkeit oder anderen körperlichen Symptomen.

Wir bieten Angehörigen die Möglichkeit der individuellen Einzel-, Paar oder Familienberatung.



## **WIR ARBEITEN AUF BASIS VON FREIWILLIGKEIT!**

**WIR UNTERLIEGEN DER SCHWEIGEPFLICHT,  
ARBEITEN VERTRAULICH UND UNABHÄNGIG.**

Wir sind ein aus ärztlichen, psychologischen, therapeutischen und pädagogischen Fachkräften sowie Verwaltungsangestellten bestehendes Team.

## **ANGEBOTE UNSERER FACHSTELLE AUF EINEN BLICK:**

- zeitnahe Erstgespräche
- Information und Beratung über Suchterkrankung und Lösungswege
- ambulante Rehabilitation
- Vermittlung in stationäre Rehabilitation
- Beratung für Angehörige
- wöchentlich stattfindende Orientierungsgruppen in Aurich, Norden und Wittmund
- Kooperationen mit der Ubbo-Emmius-Klinik Norden, dem Krankenhaus Wittmund dem Krankenhaus Rheiderland und der Karl-Jaspers-Klinik
- spezialisierte Gruppenangebote
- Prävention für Schulen, Konfirmandengruppen etc.
- Informationsveranstaltungen für Vereine, Institutionen etc.
- Beratung von Betrieben und Behörden in Bezug auf das Thema Arbeit und Sucht
- Begleitung und Fortbildung für ehrenamtliche Mitarbeiter in der Suchthilfe
- Mitarbeit und Vernetzung in regionalen und überregionalen Arbeitskreisen
- Vermittlung in weiterführende Hilfen
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Psychosoziale Betreuung von Substituierten (in Wittmund)

## HIER NEHMEN SIE KONTAKT AUF:

FACHAMBULANZ SUCHT AURICH:  
Kirchdorfer Straße 15  
26603 Aurich

Tel.: 0 49 41 - 60 41 6-54 (-0)  
e-mail: [mail@fachstellesucht.de](mailto:mail@fachstellesucht.de)

Sie erreichen uns zu folgenden Zeiten  
zur Terminvereinbarung:  
Mo. bis Fr. von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

FACHAMBULANZ SUCHT NORDEN:  
Am Alten Siel 1  
26506 Norden

Tel.: 0 49 31 - 15 15 2  
e-mail: [mail@fachstellesucht.de](mailto:mail@fachstellesucht.de)

Sie erreichen uns zu folgenden Zeiten  
zur Terminvereinbarung:  
Mo. bis Fr. von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

FACHAMBULANZ SUCHT WITTMUND:  
Drostenstraße 14  
26409 Wittmund

Tel.: 0 44 62 - 88 09 15  
e-mail: [mail@fachstellesucht.de](mailto:mail@fachstellesucht.de)

Sie erreichen uns zu folgenden Zeiten  
zur Terminvereinbarung:  
Mo. bis Fr. von 9.00 bis 12.00 Uhr und  
Mo., Di. und Do. von 14:30 bis 16:00 Uhr

**Damit wir Zeit für Sie haben, vereinbaren  
Sie bitte einen Gesprächstermin**

Wenn Sie unsere Arbeit auch finanziell unterstützen  
wollen; Konto bei der Raiffeisen-Volksbank e.G.:  
Kirchenamt Aurich, Stichwort „Suchthilfe“  
IBAN: DE76 2856 2297 0010 1001 00



**FACHAMBULANZ SUCHT**  
des Kirchenkreisverbandes Ostfriesland-Nord

**Ambulante  
Rehabilitationseinrichtung für  
Abhängigkeitserkrankungen**

Information  
Beratung  
Rehabilitation  
Nachsorge  
Prävention



[www.fachstellesucht.de](http://www.fachstellesucht.de)

