

Lebe, was in dir steckt!

DIE ALTERNATIVE zu
FSJ und Co.

Gönne dir die beste Zeit
deines Lebens.



„moving times“ ist Abenteuer, Boxenstop und Segelturn. Mit etwa zwanzig anderen jungen Leuten kannst du entdecken, entwickeln und entscheiden, was das Leben zu bieten hat. Lebe, was in dir steckt! – das ist die Idee. Fünf Monate „moving times“ zeichnen sich aus durch kreative Höhenflüge und Aktionen, persönliche Herausforderungen und handfestes Know How, Glücksmomente und Inspirationen, Erfahrungen mit Lust zur Selbstreflexion, neue Perspektiven und Überraschungen, dies zusammen mit Menschen, die zu wahren Freund*innen werden können. Alles in allem: eine einmalige Chance, stark zu machen, was in dir steckt.


Dein persönliches Wintersemester:


6. November 2022 – 17. März 2023


FELIX


Du wirst bestärkt, neue Dinge zu wagen und zu größeren Zielen aufzubrechen. „moving times“ ist Idee, Inspiration, (Er)Leben pur.


Sieben für moving times


 **DU** erweiterst dein Wissen und deine Fähigkeiten, um im Leben voranzukommen und dich wirksam zu engagieren.

 **DU** wachst an Herausforderungen und lernst dich stimmig zu organisieren.

 **DU** erkennst immer mehr deine Stärken und entfaltest deine Potentiale.

 **DU** lernst dich selbst und das Leben besser verstehen und justierst deinen inneren Kompass.

 **DU** gewinnst Klarheit für deine Lebensziele und deine Berufs- oder Studienwahl.

 **DU** entdeckst immer mehr, was dich erfüllt und sinnvoll für dich ist.

 **DU** sammelst intensive Erfahrungen im Zusammenleben mit anderen und kannst es konstruktiv mitgestalten.



ENTDECKEN
Stärken | Werte | Beziehungen

ENTSCHEIDEN
Persönlichkeit | Wirksamkeit | Visionen

ENTWICKELN
Ziele | Pläne | Schritte



NICO

„moving times“, das sind für mich Erfahrungen, die man sonst nirgendwo anders machen kann. Ein Abenteuer mit Höhen und Tiefen. Aktion, Magie, Innovation, Boxenstopp.

Aus dem Programm

Lebenskunst und Lebensstil; **Zeit- und Selbstmanagement**; **Meine Persönlichkeit**

und warum ich besonders bin; Outdoor-Aktionen, wie Hochseilgarten und Trekking; Rhetorik und Gesprächsführung; Medienchancen und Privatsphäre, **Künstlerisch und handwerklich kreativ werden**; **Sich motivieren und andere begeistern**; Sport, Spiel und **Fitness**; **Sich wirksam engagieren**; **Intrakulturelle Kommunikation**; **Auf der Suche nach Glück und Sinn**; **Netzwerken und Beziehungen gestalten**; **Das Team und die Dynamik in Gruppen**; **Achtsam leben – ein Experiment im Kloster**; **Ziele und wie ich sie erreichen kann**; **Verantwortung übernehmen und zukunftsfähig handeln**; **Heraus aus der Bubble – Begegnungen mit fremden Ansichten**; **Berufsfindungsberatung und Bewerbungstraining**; **Umgang mit Konflikten**; **Theater spielen**; **Musik machen** und vieles mehr.

„moving times“ ist für mich eine unglaubliche Zeit voller Leben und Verrücktheiten, voller Menschlichkeit und Erlebnisse, die einen prägen und gleichzeitig eine Tiefe haben, die einem hilft, sich selbst näher zu kommen.

Teilnehmen

Termin: 6. November 2022 – 17. März 2023

Ort: Evangelisches Bildungszentrum Hermannsburg

Teilnahmebedingung:

Du bist mindestens 18 Jahre alt und nicht älter als 25.

Du bist bereit, dich voll motiviert einzubringen und so den Kurs mitzugestalten.

Kosten:

Die Teilnahmegebühr beträgt für den gesamten Kurs 28 € pro Tag. Das sind ca. 190 € pro Woche. Insgesamt also 3.290 €.

Die tatsächlichen Kosten liegen um ein Mehrfaches höher und werden durch öffentliche Zuschüsse und das EBH finanziert.

DEINE BEWERBUNG IST
AB SOFORT MÖGLICH.

REBECCA



Evangelisches
Bildungszentrum
Hermannsburg

Lutterweg 16
29320 Hermannsburg
Tel. 05052/98 99-0
Fax 05052/98 99-55
info@movingtimes.de



gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Im Teilnahmebeitrag enthalten sind:

• das gesamte inhaltliche Programm • das Wohnen im Einzelzimmer • Verpflegung mit richtig gutem Essen
Ermäßigungen können in gewissem Umfang nach sozialen Kriterien vergeben werden.

Abschluss: Zum Ende des Kurses erhältst du ein Zertifikat mit Angaben zu den bearbeiteten Inhalten und erworbenen Kenntnissen.

„moving times“ ist für mich eine unvergessliche Zeit mit vielen tollen Leuten, von der ich so viel Wertvolles mitnehme. Das Beste, was ich nach der Schule machen konnte.

MARLENE



movingtimes.de