

# Die Wochenstruktur – ein Beispiel

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
<b>8:15</b>	Frühstück								
<b>9:15</b>	Wochen-Check-in	Workshop	Tagesangebot	peerteaching	Workshop				
<b>10:00</b>	Workshop			book inspirations					
<b>11:00</b>									
<b>12:30</b>	Mittagsbesinnung (Lieder, Stille, Meditation)					Spezialangebot			
<b>12:45</b>	Mittagessen								
<b>14:00</b>	Wandelzeit	Freiraum		Wandelzeit	Rück- und ausblick				
<b>15:30</b>	Theater	Sport		Kreativzeit (Musik, Kunst, Handwerk, usw.)					
<b>17:00</b>		Workshop							
<b>18:00</b>	Abendessen								
<b>19:30</b>	Kursplenum	Freiraum	Freiraum	peerteaching					
<b>21:00</b>									