

**Вы пережили ужасные вещи?
На своей Родине? Или в бегах?
Или здесь в Германии?**

Это может оставить глубокие следы в человеке. Это может привести к тому; что человек сильно изменится Пример:

- Вы устали и у вас нет сил
- вы не можете спать ночью
- Вы не можете сконцентрироваться
- Снова и снова приходят страшные воспоминания
- У вас кошмары
- Вы быстро раздражаетесь или злитесь
- Вы не прогрессируете
- Вы не можете учиться
- Вы чувствуете себя обременёнными

Есть у вас вопросы? Нужна ли вам помощь?

**У нас вы можете получить помощь.
Бесплатно.
И конфиденциально.**

Наши коллеги обязаны не разглашать результаты бесед.

Помощь вы можете получить через:

- Беседы с консультантом. При этом мы можем помочь вам понять; как пришло к этим изменениям. И как вы должны с этим обходиться. При этом перевод будет осуществляться при помощи квалифицированных переводчиков; чтобы при этом вы понимали и были поняты.
- Сопровождение к врачу и на важные истречи
- Введение в курсы; практику и работу
- Посредничество в учреждениях; консультационных центрах и органов власти
- Добровольное трудоустройство или бесплатное